



THINK
ThetaHealing
Institute of Australia

ThetaHealing®

YOU AND THE EARTH

GROWING YOUR RELATIONSHIPS 4

AN OFFICIAL

THETAHEALING®
MANUAL



THINK[®]
THETAHEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEDGE®
BIGFORK, MT

OFFICE: (406) 206 3232

E-MAIL: INFO@THETAHEALING.COM

WEB: WWW.THETAHEALING.COM

PRESENTS

THE THETAHEALING® YOU AND THE EARTH - PRACTITIONERS

COMPILED BY ROLLING THUNDER PUBLICATIONS FOR

THE THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEDGE®

COPYRIGHT © 2018

This manual is derived from the seminars of Vianna Stibal, founder of ThetaHealing®.

Text Copyright© owned by Vianna Stibal, respectively. All rights reserved.

No part of this publication may be stored transiently or permanently on any medium. It is prohibited to transfer, transmit, reproduce, photocopy, publish or otherwise exploit, modify, create derivative works from, or combine with other material, the contents of this book without the expressed permissions of the copyright holders and the publisher. This is an official book of the ThetaHealing® Institute of Knowledge. This book is protected internationally by the "Berne Convention for the Protection of Literary and Artistic Works," and the Universal Copyright Convention (UCC).

The trademark ThetaHealing® is owned by Vianna Stibal, founder of ThetaHealing® and ThetaHealing® Institute of Knowledge.

**THE CONTENTS HEREIN ARE MEANT AS AN EDUCATIONAL GUIDE FOR THETAHEALING®
PRACTITIONERS.**

THIS MANUAL IS NOT FOR OPEN PUBLICATION OR SALE.

**THE REMEDIES, APPROACHES, AND TECHNIQUES DESCRIBED ARE NOT MEANT TO
SUPPLEMENT, OR BE A SUBSTITUTE FOR, PROFESSIONAL MEDICAL CARE OR TREATMENT. YOU
SHOULD NOT TREAT A SERIOUS MEDICAL AILMENT WITHOUT PRIOR CONSULTATION FROM A
QUALIFIED HEALTHCARE PROFESSIONAL.**



DU OG JORDEN ØK RELASJONENE 4

Da jeg først ble fortalt at det neste seminaret skulle hete 'Du og jorden, sa Skaperen, 'vet du at det er en sang i vannet? Hvis du lytter, vil du høre det.' Jeg ble helt begeistret, og da jeg begynte å kanalisere det, ble jeg helt betatt.

SCHUMANN BØLGER

Schumann-bølger er oppkalt etter fysikeren Winfried Otto Schumann som spådde dem i 1952. Schumann-bølger (eller mer nøyaktig Schumann-resonanser) er faktiske 'elektromagnetiske bølger' som går rundt jorden. Jordens negative ladning og atmosfærens positive ladning kommer sammen for å skape en naturlig ladning av elektrisitet.

Schumann-resonanser er naturlige bølger som eksiteres av lynnedslag i hulrommet mellom jordoverflaten og ionosfæren. De skapes av ioner når elektrisiteten fra belysningen treffer jorden.

SÅ HVA ER ET ION?

Et ion er et elektrisk **ladet atom eller molekyl**. Det er elektrisk ladet fordi antallet elektroner ikke samsvarer med antallet protoner i atomet eller molekylet. Et atom kan oppnå en positiv ladning eller en negativ ladning avhengig av om antallet elektroner i et atom er mer eller mindre enn antallet protoner i atomet.

Når et atom tiltrekkes av et annet atom fordi det har ulikt antall elektroner og protoner, kalles atomet et ION. Hvis atomet har flere elektroner enn protoner, er det et negativt ion, eller ANION. Hvis det har flere protoner enn elektroner, er det et positivt ion.

Med 100 lyn som slår ned i jorden hvert sekund, går en omrøring av ioner omtrent 30 fot over jorden. Lyn pumper energi inn i jord-ionosfærens hulrom og får den til å vibrere eller resonere ved ekstremt lave frekvenser.

De elektromagnetiske bølgene skapt av lynet beveger seg rundt jorden med lysets hastighet, og reflekterer fra ionosfæren til jorden og tilbake igjen på syklisk måte. Disse bølgene går rundt kloden i gjennomsnitt 7,83 ganger per sekund. Denne frekvensen korrelerer med den gjennomsnittlige frekvensen av høy-theta lav-alfa hjernebølger hos mennesker.

Schumann-bølger er veldig viktige for livet fordi de skaper jordens frekvens rundt hele planeten.

Faktisk, da de begynte å sende astronauter til verdensrommet, ble de syke på grunn av angelen på Schumann-bølger. Disse jordfrekvensene er så viktige at de måtte legge til en Schumann-bølgestimulatore til romfartøyet, slik at de komfortabelt kunne reise ut i verdensrommet.

I dag har de Schumann-bølgestimulatore på hvert romfartøy.

Schumann-bølger er som en stemmegaffel for jordens rytme. Når du går hjem og stenger selv i huset ditt, stenger du deg på en måte fra den naturlige rytmen til disse bølgene. Når folk drar til landet



langt borte fra byen, de begynner å merke at de føler en indre fred og lykke uten folkemengdene, trafikken og påvirkningene fra byen. Når du er ute i naturen du er mer i harmoni med verden. Det forynger deg og det helbreder deg. En grunn til dette er fordi du ikke er blokkert fra jordens naturlige rytmer. Åpenbart vil strukturene i store byer blokkere noe av den naturlige resonansen til Schumann-bølger som er avgjørende for menneskers helse. Men noen forskere mener at vi også påvirker Schumann- bølger med radioer, telefoner og elektronikk som sender ut EMF-frekvenser.

Schumann-frekvensen ble grovt målt til 7,83 som er en høy theta- og alfabølge. Dette ligner også på lyden til OM. Dette er frekvensen som kan gå gjennom hele universet med en lett tankeform. Det er jordens hjerteslag.

Det som pleide å være 7,83-frekvensen har økt i en variasjon til 30 og noen ganger så høyt som 40 de siste par årene. Noen mennesker tror at dette øker bevisstheten til menneskeheten, men Skaperen forteller meg at det ikke er det. 7.83 balanserer den menneskelige hjernen, balanserer jorden og alt høyere skaper ubalanse. Jeg tror denne ubalansen forårsaker høyere ioniske felt som igjen forårsaker tyngre tanker hos mennesker.

Med 7,5 milliarder mennesker har menneskeheten flere store pattedyr enn noen annen art på denne planeten. Mange av disse milliarder av mennesker blir stresset ut av sinnet bare når de prøver å overleve, og overlevelsmodus skaper en beta-hjernebølge. Etter hvert som stressnivået øker på grunn av krig, økonomisk uro og etniske spenninger, går enda flere mennesker inni en beta-gamma hjernebølge. Jeg tror at når vi har stress, sinne, hat og sjalusi, går hjernefrekvensene våre opp og projiseres utover i jordens ionosfære.

Så mange hjerner sender ut elektromagnetisk aktivitet fra beta-gamma hjernebølger at vi forstyrrer mønsteret til jordens elektriske puls. Hvis det bare var en million mennesker på jorden, ville det ikke påvirket Schumann-frekvensen, men fordi det er så mange av oss i overlevelsmodus kan hjernebølgene våre forstyrre den naturlige verden. Noen tror at hvis vi når 5000 hjernebølger med gamma kan du manifestere hva som helst umiddelbart. De sier at når vi går høyere i frekvens er det en god ting, men det er det ikke, ikke for hjernen, kroppen eller jorden. Kroppen blir bare utslitt fordi høye beta gamma hjernebølger forårsaker et stresssignal i kroppen. Stress krever kortison som overanstrenger binyrene. Dette har en negativ effekt på resten av kroppen og folk tenker bokstavelig talt seg i hjel.

Menneskekroppen helbreder når den slapper av og er stressfri. Det er da det kaller inn healingen essensen av en theta-hjernebølge. Men frekvensen av EMF-bølgene er nå for høy. Mennesker er sinte mye av tiden og har flere negative følelser enn noen gang før. Disse høye frekvenser forårsaker urolig søvn hos mennesker.

Jeg tror at hjernebølgene til arten vår påvirker planeten. Vi hever frekvens og jo mer vi hever den, jo større blir stormene og jo fremmere er jorden blir til. Forskere legger skylden på de siste klimatiske anomaliene på global oppvarming, men det er egentlig på grunn av vår ukontrollerte hjernefrekvens. Hvis vi ikke senker hjernefrekvensene våre ned til jordens naturlige 7,83-nivå, vil det sannsynligvis ikke roe seg ned igjen. Hvis nok av oss kunne utvide denne theta-bølgen ut i verden, kunne vi begynne å endre mønsteret til Schumann-bølgene.

Dette betyr at vi kan påvirke været, ionene og hele planeten med deres tanker. Hvis hver ThetaHealer i hver klasse utvidet seg til verden ville alt forandre seg. Høye ioner gjør oss ufølsomme overfor planeten og andre ettersom vi blir mer oppslukt av våre egne



bekymringer og stress. Hvis vi begynner å lytte til jordens hjerteslag og går til theta, ville vi ikke lenger være ufølsomme.

Mange er redde for at den vanlige honningbien skal utryddes. Noen tror det er på grunn av alle plantevernmidlene og ugressmidlene, eller på grunn av global oppvarming. Disse tingene kan være en del av det, men jeg tror at det også er på grunn av de høyere frekvensene til EMF-bølger over lapping av de naturlige Schumann-bølgene som påvirker alt liv på jorden, og muligens forårsaker flere jordskjelv og sterkere orkaner.

Husk at disse EMF-bølgene ikke alle er forårsaket av radio/TV/mobiltelefoner/datamaskiner og mikrobølger, men kan også være forårsaket av våre egne menneskelige tanker. Hvert menneske har nok strøm i kroppen til å tenne en liten lyspære og med syv og en halv milliard mennesker er det mange lyspærer.

I begynnelsen var mennesker jordens omsorgspersoner, lyttet til henne, kjente energien hennes og bidro til den. Men så ble mennesker egoistiske og berettigede. Vi må redde planeten vår ved å projisere positive tankeformer som vennlighet og kjærlighet. Vi kan gjøre dette ved å meditere hver dag, utvide oss til jorden, lytte til pulsen hennes og snakke med henne igjen.

Så vi skal lære deg hvordan du hører jordens puls. Å høre jordens sykluser Å høre lyden av vannet Å høre lyden av musikk Lær deg hvordan du mediterer og utvider deg utover.

Det er mange mennesker på jorden som har blitt født med høy vibrasjon, men dette må ikke forveksles med frekvens. Vibrasjon beregnes ikke på samme måte som vi ville Schumann-bølger. Med høy vibrasjon mener jeg at de har utrolig lite tanker. De har en jevn balanse mellom alle hjernebølgene og deres åndelige vibrasjon måles ikke som elektrisk magnetiske pulser.

En person som har en høy vibrasjon vil ha en 4 til 7,83 frekvens og være i en Theta til en Alfatilstand hvor de kunne skape og manifestere. Menneskesinnet som har en frekvens på 7,83 er det samme som en Schumann-bølge. Faktisk er hjerte-kjærlighetsfrekvensen 5,28 hertz. Jeg tror at 7,83 sykluser per sekund forbinder vi med OM, jordens hjerteslag og universet vårt. Hvis vi har en syklus på 4 til 5,28 per sekund, kobler vi oss til Atanaha-energien ettersom den skaper kvarker før den blir til noe.

Tilgang til gammabølger gjennom theta er annerledes enn det er i betabølger. Konstante beta-gamma-bølger er vanskelige for kroppen mens en theta-gamma er annerledes. 7,83 frekvens og lavere lar kroppen naturlig helbrede. Jeg har selv sett helbredelser som skjer med to sykluser per sekund på en elektrokefalograf ved først å få tilgang til Skaperen gjennom theta.

VORTEX'S

Jorden pulserer naturlig med EMF-frekvenser. En naturlig virvel kan forstørre dem, men påvirker ikke hele planeten. Men det kan bidra til å justere EMF-frekvensene. Så selv om du står i en naturlig virvel kan du bruke dem til å forstørre thetabølger over lengre avstander. Vortexer kan hjelpe oss å sende ut theta-hjernebølgene våre ut til jorden. Vi kan balansere og normalisere elektriske magnetiske bølger med sinnet. Mennesker har blitt små virvler. Imidlertid kan en virvel få frem det beste eller det verste i deg. Dette er grunnen til at det er så viktig å gå til theta minst en gang om dagen ved å koble til Skaperen Hvordan kan én person påvirke millioner? Dette kan fungere som en oscillator. Hvorfor fungerer dette? Fordi dydige tanker er lettere og når du har mer dydige tanker, vil hjernen din i theta vibrere disse tankene og påvirke de rundt deg utover til rommet, til samfunnet ditt, noe som gjør området rolig og bringe Schumann-bølgene til harmoni.



ØVELSE EN

- A. Gå til theta og utvid til skaperen-fokus på energien i 2-3 minutter, og forestill deg å være i området rundt rommet ditt.
- B. Send din aura ut med ro og kjærlighet. Hvor langt gikk du?
- C. Send kjærlighet fra Skaperen gjennom hele rommet
- D. Lærer sender kjærlighet til hele området
- E. Morgen og natt øvelse

6

ØVELSE TO

Opplev forskjellen mellom lite tanker og tunge tanker. Bekymring og stress kan gjøre kroppen veldig syk. Beta Gamma-bølger er høye stressbølger og er ofte de tunge tankene som frykt, bekymring, sinne og stress. Disse følelsene fungerer som en magnet på sykdom.

Lite tanker med høy vibrasjon lar virus og bakteriene passere og trekkes ikke til frykt eller svakhet.

Både positive og negative ladninger er nødvendig for balanse. Det er en tid for sinne og frykt, men for mye av begge svekker immunsystemet og det blir som en hær som aldri hviler. Men tanker om tillit, tro, ro og avslapning hviler hæren, så den er forberedt på å kjempe.

Balanse bør ikke sammenlignes med latskap. Immunsystemets hær må være forberedt, og dyder kan gjøre deg sterkere. Bekymring og stress kan trekke virus fordi virus kan føle dette som en svakhet så vel som de andre følelsene de allerede er tiltrukket av.

ØVELSE- GRAVEARBEID PÅ BEKYMRINGER

Tro å se etter:

1. På alle nivåer bekymrer jeg meg hele tiden.
2. På alle nivåer, jeg bekymrer meg for barna mine, jeg bekymrer meg for penger.
3. På alle nivåer bekymrer jeg meg for helsen min. Jeg bekymrer meg for å bli gammel Det er min jobb å bekymre meg.
4. På et hvilket som helst nivå, hvis jeg ikke bekymrer meg, vil noe vondt skje.
5. På et hvilket som helst nivå, hvis jeg ikke bekymrer meg, vil noen andre gjøre det.
6. På alle nivåer bekymrer alle i familien min.
7. På alle nivåer må noen bekymre seg, og det kan like gjerne være meg.
8. På alle nivåer må jeg bekymre meg.
9. På alle nivåer må jeg være den viktigste.
10. På alle nivåer er det ikke tid til å slappe av.
11. På alle nivåer vet jeg hvordan jeg skal slappe av.
12. På alle nivåer er det umulig å slappe av.
13. På alle nivåer må jeg jobbe hele tiden.
14. På alle nivåer slapper jeg av når jeg jobber.
15. På alle nivåer er den eneste gangen jeg slapper av når jeg sover.
16. På alle nivåer er jeg stresset.
17. På alle nivåer må jeg stresse.
18. På alle nivåer stresser penger meg.
19. På alle nivåer elsker jeg å være stresset.
20. På alle nivåer er jeg redd for hva andre tenker.
21. På alle nivåer er jeg redd for å være den jeg virkelig er.
22. På et hvilket som helst nivå frykter jeg at jeg vil miste alt.
23. På alle nivåer frykter jeg at jeg vil miste familien min.
24. På alle nivåer frykter jeg at jeg vil miste pengene mine.
25. På alle nivåer frykter jeg at jeg aldri er god nok.
26. På alle nivåer vet jeg hvordan jeg ikke skal gjøre noe hele dagen.
27. På alle nivåer vet jeg hvordan jeg skal ta en fridag.
28. På alle nivåer vet jeg hvordan jeg skal hvile.



- A. Fjerne overflødig bekymring.
- B. Trene opp sinnet ditt til å slappe av
- C. Lær deg selv å gå til theta for å roe ned
- D. Unngå sykdom
- E. Skift til å slappe av uten stress
- F. Frykt – Bli i Skapernes energi til frykten er borte. Arbeid med frykt (trosarbeid) Bo i en theta-bølge for å se det positive resultatet. Er det forutelse eller skapelse bare si avbryt oppholdet i theta-bølgen for å se mulighetene.

ØVELSE TRE

- A. Endre ionene rundt deg
- B. Atmosfæren endres - når du sender energi

ØVELSE FIRE

- A. Hjerteslagmeditasjon
- B. Omorganiser smarttelefonen din

ØVELSE FEM

Sender ion-kjærlighet energi hjem (velsignelse) til problemområder

ØVELSE SEKS

- A. Skift atmosfæren når du reiser
- B. Naturoscillator
- C. Jordfeste-forbindelse til naturfenomen
- D. Før vi kan koble oss til jorden, må vi overvinne problemene våre om den.

Tro om menneskeheten og jorden

1. På alle nivåer, jeg hater jorden.
2. På et hvilket som helst nivå er jorden fryktelig.
3. På noe nivå hører jeg ikke hjemme her.
4. På alle nivåer må jeg rømme.
5. På alle nivåer hater jeg menneskeheten.
6. På alle nivåer, jeg hater å være menneske.
7. På et hvilket som helst nivå skulle jeg ønske at alle mennesker ble ødelagt.
8. På alle nivåer er det for mange mennesker på jorden.
9. På alle nivåer bryr folk seg ikke om hverandre.
10. På alle nivåer hater jeg å være på jorden.
11. På alle nivåer har jeg hjemlengsel til himmelen.
12. På alle nivåer hater jorden menneskeheten.
13. På alle nivåer, jorden jeg merkelig for meg.
14. På alle nivåer er jeg alene på denne planeten.
15. På alle nivåer er det for mye ondskap på denne planeten.
16. På alle nivåer er jorden for forurenset.
17. På alle nivåer er jeg hjelpeløs til å hjelpe planeten.
18. På alle nivåer er det overveldende å være her.
19. På alle nivåer avviser jeg denne planeten.
20. På alle nivåer er jeg på feil sted.
21. På noe nivå kommer jeg aldri tilbake til jorden.
22. På alle nivåer er jeg bare fra stjernene.
23. På alle nivåer er det ingen som er som meg på denne planeten.
24. På hvilket som helst nivå kommer jordens ende.
25. På alle nivåer, vær så snill Gud, ta meg bort fra denne planeten.
26. På alle nivåer er folk uvennlige her på jorden.
27. På alle nivåer er jeg i feil land.
28. På alle nivåer er jeg i feil familie.
29. På alle nivåer er det umulig å forandre planeten.



30. På alle nivåer hater jeg å være i en menneskekropp.
31. På alle nivåer hater jeg kroppen min.
32. På et hvilket som helst nivå forråder kroppen min meg.
33. På alle nivåer har Skaperen forlatt meg.

ØVELSE SYV

- A. Vann bærer minner-følelser-Diskusjon med vann
- B. Lad det negative magnetfeltet med ny følelse
- C. Forstørr vannet med følelser
- D. Vannsanger
- E. Vannets magi (å holde seg frisk)
- F. Blod- og vann negativ ladning
- G. Vann-vasker alle minner-lade vann
- H. For å endre helsen din, lytt til vann
- I. Velsigne vannets syvende plan

ØVELSE ÅTTE

- A. Hudpuste-føle verden
- B. Ekspandere inn til jorden



ØVELSE NI

- A. Meditasjon-Føl din egen kropp-vær oppmerksom på rommet.
- B. Alle hjernebølger er nødvendige på planeten

ØVELSE TI

- A. Lesing rundt om i verden
- B. Plast
- C. Fokus på problem

ØVELSE ELVE

La jorden helbrede deg

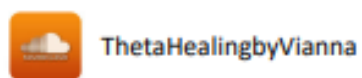
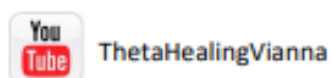
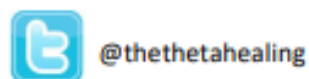
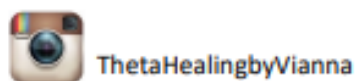
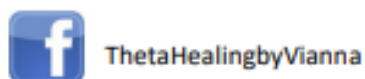
ØVELSE TOLV

- A. Mat velsignet
- B. Motta helbredelse fra jorden-send kjærlighet tilbake til jorden.
- C. Matvibrasjon bestemt av belastningen som er i den
- D. Gull



Join the Conversation

About upcoming Events, Products, ThetaHealing Downloads and More!



We would love to hear from you!





THINK®

THETAHEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

