



Norsk manual



THINK[®]
THETAHEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEDGE[®]

KALISPELL, MT

OFFICE: (208) 524-0808

FAX: (208) 524-3061

E-MAIL: INFO@THETAHEALING.COM

WEB: WWW.THETAHEALING.COM

PRESENTS

THE THETAHEALING[®] DIG DEEPER PRACTITIONERS MANUAL

COMPILED BY ROLLING THUNDER PUBLICATIONS FOR

THE THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEDGE[®]

COPYRIGHT © 2009, REVISED 2015

This manual is derived from the seminars of Vianna Stibal, founder of ThetaHealing[®].

Text Copyright© owned by Vianna Stibal, respectively. All rights reserved.

Part of this publication may be stored transiently or permanently on any medium. It is prohibited to transfer, transmit, reproduce, photocopy, publish or otherwise exploit, modify, create derivative works from, or combine with other material, the contents of this book without the expressed permission of the copyright owners and the publisher. This is an official book of the ThetaHealing[®] Institute of Knowledge. This book is protected internationally by the "Berne Convention for the Protection of Literary and Artistic Works," and the Universal Copyright Convention (UCC).

Trademark ThetaHealing[®] is owned by Vianna Stibal, founder of ThetaHealing[®] and ThetaHealing[®] Institute of Knowledge.

CONTENTS HEREIN ARE MEANT AS AN EDUCATIONAL GUIDE FOR THETAHEALING[®]
PRACTITIONERS.

THIS MANUAL IS NOT FOR OPEN PUBLICATION OR SALE.

THE REMEDIES, APPROACHES, AND TECHNIQUES DESCRIBED ARE NOT MEANT TO
SUPPLEMENT, OR BE A SUBSTITUTE FOR, PROFESSIONAL MEDICAL CARE OR
TREATMENT. YOU SHOULD NOT TREAT A SERIOUS MEDICAL AILMENT WITHOUT PRIOR
CONSULTATION FROM A QUALIFIED HEALTHCARE PROFESSIONAL.



Innholdsfortegnelse

Viktige ting å huske på	4
Åtte korte veier til graving/Digging Work.....	7
1. Frykt.....	8
2. Harme	9
3. Sykdom del 1.....	10
4. Sykdom del 2.....	10
5. Manifestering.....	11
6. Genetisk nivå.....	12
7. Historisk nivå.....	12
8. Umulig.....	13



Viktige ting å huske

1. Graving bør ikke unngås

Nedlasting av følelser er nyttig, men å grave for å finne trosmønstre er fortsatt viktig og må utføres for å oppnå et ferdig resultat.

2. Energitestning/muskeltesting

Utøveren må være observant og sørge for at klienten holder fingrene godt sammen hele tiden, uten å presse de sammen. Pass på at klienten ikke prøver å åpne eller lukke fingrene i et forsøk på å manipulere resultatet. Er man usikker på fingertesten kan man bruke den stående vippetesten.

3. Øynene åpne eller lukket

Noen utøvere glemmer at klienten vil energiteste/muskelteste forskjellig med øynene åpne enn med øynene lukket. Dette på grunn av hjernens forskjellige reaksjonsmønstre i de to situasjonene. Be klienten om å lukke øynene mens du tester. De må være hydrerte (ha nok vann i kroppen) og være til stede her og nå i tankene.

4. Uttrykk ordene høyt ved energitestning

Du kan ikke muskelteste uten at klienten sier hvert eneste trosprogram høyt. Du kan heller ikke teste klienten ved å tenke et trosprogram. Det må sies høyt.

5. Språk

Noen av trosprogrammene kan ha blitt skapt i barndommens språk (morsmål) som er forskjellig fra det som blir brukt av utøveren og klienten i dag. Gir du en kommando eller ber om å erstatte en tro, eller laster ned en følelse, så be om at den lastes ned på alle språk klienten noen gang har talt og taler.

Eksempel på språkkommandoen:

Skaper, last ned på alle språk som (klassen)/klienten har snakket og snakker.



6. Flere personligheter

Hvis klienten har flere personligheter eller spaltet personlighet, last ned, eller endre troen hos alle personlighetene klienten har.

Dette er bare for personer som har blitt diagnostisert med flere personligheter eller spaltet personlighet. Unngå å fortelle klienter at de har noen av disse lidelsene. Det er kun leger som stiller diagnoser, det har vi som Thetautøvere ikke lov til.

7. «Ikke, er ikke, kan ikke»

For å få en nøyaktig respons fra klienten, unngå å bruke **ikke, kan ikke, vil ikke** og **må ikke**. Det underbevisste forstår ikke uttrykk som inneholder ordet **ikke**. Du bør fortelle klienten at de skal utelate disse ordene når de tester eller laster ned under arbeidsprosessen.

For eksempel må klienten ikke teste på «Jeg elsker ikke meg selv», eller «Jeg kan ikke elske meg selv» Testen må gjøres med uttalelsen «**Jeg elsker meg selv**», og klienten vil teste positivt eller negativt på dette programmet med et **ja** eller **nei** svar.

8. Hvem, hva, hvor, hvordan, hvorfor og når

9. Oppfatninger som ikke kan endres

Eksempler:

Man kan ikke programmere noen til å være en hund.

Man kan ikke trekke ut og erstatte troen på: «Det som ikke dreper meg gjør meg sterkere» Nedlasting av denne troen kan forstyrre arbeidet som immunsystemet gjør.

Man kan ikke endre en endelig sannhet, slik som en annen persons handlefrihet.

Det er ikke mulig å programmere en annen person til å elske deg når de ikke elsker deg.

10. Tillatelse

Hva trenger du tillatelse til?

Du må ha muntlig tillatelse for hver tro eller følelse som endres eller lastes ned. Hver følelse må bli fortalt til klienten, og du må få tillatelsen «Ja». De må kunne si «Nei», for du kan ikke endre hva som helst.



11. Last ned et objekt – fungerer bare på reseptorer som allerede er der

Ethvert livløst objekt kan lastes ned, men personer er bare berørt hvis de har de gitte programmene eller følelsene som er forbundet med objektet. Du kan ikke laste ned mat eller gjenstander for å påvirke personer på en negativ måte. Objekter eller personer vil nekte å ta i mot denne typen nedlastinger.

12. Band Aid trossarbeid

Band Aid trossarbeid er når man laster ned følelser isteden for å utføre graving rundt selve troen.

13. Ingen negative nedlastinger

Unngå å laste ned til en person:

«Jeg vet hva depresjon er»

«Jeg vet hva misbruk er»

Dette er ikke en god ting å gjøre

14. Jeg vet ikke

Hva gjør man når klienten sier: «**Jeg vet ikke**»

Spør klienten «Men hvis du visste?» Hvis dette ikke fungerer, er det en hindring for utøveren. Da kan du gjøre om det at de kanskje ikke vet, til å laste ned en følelse, for eksempel: «Jeg vet hvordan det føles å være trygg» eller «Jeg vet hvordan det føles å bli elsket»

15. Positive grunner

For all negativ tro som blir holdt på, er det positive grunner til at underbevisstheten holder på dem.

Hva får man ut av å holde på denne troen.

Eksempel

Klient: «Alt jeg gjør mislykkes»

Spør klienten: «Hva lærte du, hva aktiverte du eller oppnådde du ved å ha et slikt trossystem?»



16. Det er åtte forskjellige tilnærminger som brukes for å identifisere bunn-nivået i en tro, avhengig av type problem.

Tilnærming	Oppskrift
(1) Frykt	Identifiser den dypeste frykten som ligger til grunn for alle de andre fryktene.
(2) Harme	Forstå situasjonen, spør klienten når harmen oppsto, og spør klienten om årsaken til harmen. Denne tilnærmingen kan brukes til harme og alle andre negative følelser, bortsett fra frykt.
(3) Sykdom – 1	Avdekke hvorfor sykdommen oppsto. Spør klienten om hvordan sykdommen tjener dem.
(4) Sykdom – 2	Visualiser/tenk at sykdommen er borte i fremtiden. Spør hva som vil skje hvis klienten var helt frisk.
(5) Manifestasjon	Klienten visualiserer hva de ønsker å manifestere. Still spørsmål for å identifisere eventuelle problemer.
(6) Genetisk nivå	Identifiser problemet ved å spørre klienten om en viss tro er mors tro, fars tro, eller en av forfedrenes tro.
(7) Historisk nivå	Arbeid med oppfatninger som kommer fra tidligere liv og gruppebevissthet.
Umulig	Lær hjernen at det som virker umulig, faktisk kan være mulig.

Blant de åtte tilnærmingene er **(1) Frykt** og **(2) Harme** de helt grunnleggende tilnærmingene og er byggesteiner for alle de andre tilnærmingene i graving.



(1) Frykt

Still følgende spørsmål til du har identifisert den dypeste frykten som ligger til grunn for alle de andre fryktene.

**Hva er du redd for?
Hva er det verste som kan skje hvis du er i en gitt situasjon?
Hva vil skje videre?
Så hva skjer?**

(2) Harme

Denne tilnærmingen kan brukes til bitterhet og alle andre negative følelser, *bortsett fra frykt*.

Trinn 1: Forstå situasjonen

**Hvem
Hva
Hvor
Hvordan
Hvorfor
Når**

Eksempel:

(Klient) Jeg misliker sjefen min på arbeidsplassen min.

(Utøver) **Hvorfor?**

(Klient) Fordi uansett hvor godt jeg utfører oppgavene mine, vil ikke sjefen min godta meg eller arbeidet mitt.



Trinn 2: Harme:

Finn ut når harmen først oppsto.

Personen kan ha opplevd en lignende situasjon mange ganger i livet sitt. I så fall, identifiser hendelsen som først førte til den negative situasjonen der de opplevde følelser som sinne, tristhet, bitterhet, skyldfølelse og avvisning.

**Har dette skjedd deg tidligere?
Når var første gang dette skjedde
med deg?**

Eksempel:

(Klient) Jeg misliker min far.

(Utøver) **Hvorfor?**

(Klient) Ja, det var min far. Han slo meg og fortalte meg at jeg aldri ville klare å gjennomføre noen ting.

Trinn 3 Harme:

Finn ut årsaken bak harmen.

Hver eneste tro vi har tjener oss på en eller annen måte. Med mindre du finner ut hvorfor den tjener deg, vil hjernen din lage den igjen, selv etter at du har endret den. **Finn årsaken** til harmen og endre den, slik at klienten kan gå videre uten harme.

**Hvordan tjente det deg?
Hva lærte du av det?**

Eksempel:

(Utøver) **Hvordan** tjener dette deg? **Hva** lærte du av det?

(Klient) Jeg lærte at jeg aldri ville slå mine egne barn.

Jeg lærte å glede meg selv og være uavhengig. Jeg lærte at det er tryggere å være alene.

(Utøver) Har jeg tillatelse til å laste ned at du kan behandle barna dine godt. Har jeg tillatelse til å laste ned at du kan være selvstendig uten å mislykkes? At du kan motta kjærlighet og at du er trygg uten å måtte være alene?



(3) Sykdom – 1

Finn ut hvorfor sykdommen oppsto.

Spør klienten, eller gå opp og spør skaperen om når sykdommen startet. Spør hva som skjedde i klientens liv på den tiden da sykdommen startet. Deretter graver du dypere for å løse problemet.

Når ble du først syk?

Hva var det som foregikk i livet ditt da du ble syk?

(4) Sykdom - 2

Finn ut hvordan sykdommen tjener klienten.

Noen ganger er personer mer redde for å bli friske enn for å være syke.

For eksempel kan de være redde for at de må begynne å jobbe igjen.

Finn den virkelige motivasjonen bak sykdommen. Endre den slik at klienten kan bli motivert til å bli helt frisk.

Hva vil skje når du er helt frisk?

Hva kommer til å skje når du får det bedre?

Hvordan hjelper denne sykdommen deg?

På hvilken måte forandret sykdommen livet ditt?

Hvordan tjener sykdommen deg?



(5) Manifestering

Be klienten visualisere hva de ville gjøre hvis de hadde alle pengene i verden, mye mer enn de kunne bruke. Be klienten om å utdype situasjonen ved å spørre hvor de er, hvordan de føler seg, hvem som er sammen med dem og hvordan deres familie/venner/sjedefrenden ville reagere. Finn de problemene som gjør at klienten føler ubehag under visualiseringen, og begynn å grave dypere for å løse problemene.

Hva ville du gjort hvis hadde alle pengene du noen gang ønsket?

Hvor ville du bo?

Hvem er sammen med deg? Hvordan ser de ut?

Hvordan vil din sjedefrende/familie/venner reagere?

Hva vil de si til deg?

Hva kan gå galt hvis du har alt du ønsker deg?



(6) Genetisk nivå

Når du muskeltester klienten kan du finne negative holdninger som de ikke er bevisste på at de har. Det er fordi troen er deres forfedres tro. Gjennom DNA kan klienten ha fått overført forfedrenes tro. For eksempel kan de ha fordommer, sinne eller harme mot bestemte personer. Forfedrenes tro kan være fullstendig utdatert og den tjener ikke klienten i dette livet.

Still følgende spørsmål og fortsett gravingen.

Er dette din mors tro?

Er dette din fars tro?

Er dette dine forfedres tro?

Hvis du kan jobbe på din mor eller far, hvilke trosprogrammer ville du ønske å endre?

(7) Historisk nivå

Vi har trosprogrammer på historisk nivå, inkludert tidligere livs trosprogrammer, og gruppebevissthetens holdninger. Å tro på at det er tidligere liv betyr ikke at du nødvendigvis har levd i tidligere liv. Det kan være oppfatninger til noen som har levd tidligere, og at du har overtatt disse minnene. Din essens legges inn i alt du har berørt, og andres essens legges inn i det de berører også. Du kan plukke opp disse essensene som bærer trosprogrammer fra tidligere liv, som for eksempel et løfte om å leve i fattigdom. Når mange mennesker har samme tro, aksepterer de den som et faktum, og den blir en gruppebevisst tro.

Eksempler på gruppebevisste holdninger:

Diabetes er uhelbredelig.

Slutten av verden kommer i 2012.

Det er min feil at Atlantis ble ødelagt.

Jeg er redd for å bruke min makt.

Jeg tok et løfte om fattigdom.

Finn disse overbevisningene og endre dem, slik at de ikke påvirker klientens liv. Kontroller med kommandoen «Dette er ferdig nå. Dette er ferdig. Jeg er klar til å gå videre. Takk. Det er gjort.»



(8) Umulig

I DNA3 lærer vi å gjøre healingarbeide på planeten. Vi lærer å arbeide på den massive gruppebevisstheten. Vi lærer å arbeide på det hjernen din mener er umulig. I motsetning til de andre gravemetodene som brukes for å finne blokkeringer, er dette gravemetoden som brukes for å omprogrammere hjernen til å akseptere det umulige.

Start gravingen ved å stille følgende spørsmål:

**Hva ville skje hvis du kunne gjøre dette?
Hvorfor er dette umulig?
Hvem fortalte deg at dette var umulig?**

Dette er de åtte snarveiene i graving. Men det er ikke snarveier til graveprosessen i seg selv! I de fleste tilfeller må det gjøres gravearbeid for å skape forandringer sammen med klienten.

17. Oppfatninger om vanskeligheter

Hva er fordelene du får fra de vanskelighetene du opplever?

18. Virtuelt trosarbeide

Jobb i par. Bytt på å fortelle om hva som skjer i livet ditt og hva du har lært av disse erfaringene, hver eneste erfaring. Snakk om hva du har fått av verdifulle egenskaper og hvilke verdifulle egenskaper din sjel ønsker å utvikle.



THINK®

THETAHEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE